

## *Escursione 8 Marzo 2015*

### **Giornata Regionale in rosa (Riserva naturale del Lago di Vico)**

Già da qualche anno in occasione della festa delle donne, l'OTTO escursionismo in collaborazione con le sezioni del CAI Lazio, organizza una giornata in "rosa" in cui le accompagnatrici sono donne e l'itinerario ha un'attinenza storico/culturale/montana con le donne.

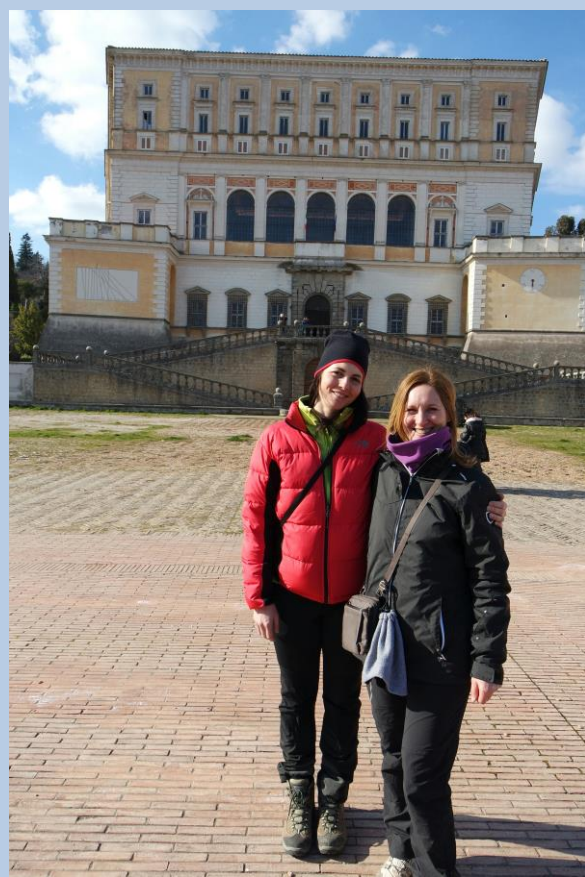
Quest'anno la località scelta è stata la **Riserva Naturale del Lago di Vico**. Il lago di natura vulcanica è cinto dai monti Venere e Fogliano, sulle cui pendici si trova una singolarità che rende questo luogo unico, ossia la presenza del faggio a quota 500 metri ben al di sotto della quota a cui si trova abitualmente nell'appennino (1.000 metri slm), definita "faggeta depressa".







L'escursione si è conclusa con la visita di Palazzo Farnese a Caprarola, pregevole architettura del '500 ad opera del Sangallo prima e del Vignola poi. Il palazzo nato come fortezza militare con una peculiare forma pentagonale è stato trasformato in una villa raffinata, ricca di affreschi e con interessanti giardini all'italiana.



Il nostro CAI ha partecipato, seppur con una piccola rappresentanza, a questo interessante evento in cui si è coniugato il piacere della montagna, la sua conoscenza e la scoperta di tipicità locali alla promozione di attività formative di tipo etico – culturale, che è alla base dello statuto nonché del senso profondo della nostra associazione.