



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
www.caipalestrina.it



**Percorso ad Anello da Mt BELLAVEDUTA (+2061) al Valico delle GRAVARE
Monti Marsicani**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
05 OTTOBRE 2014	EE	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Salita : da Fonte della Canara per il Colle S. Bernardo fino in vetta Mt. Bellaveduta (Disl.mt.1050 – h.3.30 ca);

Percorso in cresta (molto lungo/non segnalato) : per il Valico delle Portelle (q. 1901), Monte Rocca Altiera (q. 2018), Anito Lungo, Valico delle Gravare (+ h. 2.30 ca) ;

Discesa: per Fondillo dei Settefrati e Valle Fischia al punto di partenza (+ h.2.40 ca)

DURATA (8-9 ore)



Stupenda vista sulle Mainarde, Meta , Tartaro, Altare, Petroso, Forca Resuni, Capraro, Balzo della Chiesa
– occorre **Buon allenamento**

Appuntamento: Ore 6,45 Sede CAI Via Porta San Martino 5-Palestrina
Ore 7, 00 Casello Autostradale Valmontone

ISCRIZIONE: Entro venerdì 03 ottobre La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2014. I non iscritti al CAI possono partecipare purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione, entro le ore 19,30 di venerdì 03/10/2014

Equipaggiamento da media montagna: Scarponi, giacca a vento, giacca o mantellina da pioggia, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, lampada frontale.

- Pranzo al sacco – Acqua

www.caipalestrina.it palestrina@cai.it

m.nuzzi@trenitalia.it

MARINA NUZZI 3394326708

gtiberi@lavoro.gov.it

GIUDITTA TIBERI 3286320417