



Ogni settimana, dal venerdì alla domenica, il **Club Alpino Italiano** propone in radio **Bollettino della Montagna**: pillole di buone pratiche per affrontare al meglio la l'ambiente montano.

- Come si prepara un'escursione?
- Quali accorgimenti prendere quando si portano i bambini i montagna?
- Se si incontra un lupo come bisogna comportarsi?
- Come affrontare una via ferrata?
- Come affrontare un ghiacciaio?

Questi sono alcuni dei temi che verranno affrontati ogni settimana sui canali Radio Rai nel **Bollettino della Montagna**, le pillole di buone pratiche targate CAI per la frequentazione della montagna.

Tutte informazioni semplici, comprensibili ma fondamentali, sia per gli esperti che per i semplici appassionati.

Il Bollettino seguirà questi orari:

- **Ogni venerdì alle 19:47 circa su Radio3 Rai e alle 22:25 circa su Radio2;**
- **Ogni sabato alle 22:05 circa su Radio1 Rai;**
- **Ogni domenica alle 6:28 circa su Radio 1 Rai.**