



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Cacume (1095 m) Monti Lepini

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
16/05/2015	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7.30: Ritrovo presso la sezione e partenza
Ore 7.50: Casello di Valmontone (Piazzale adiacente edicola giornali)
Ore 8.45: Arrivo a Patrica (FR) - Inizio escursione
Ore 12.00: Vetta del Monte Cacume
Ore 13.00: Ritorno per lo stesso itinerario
Ore 15,00: Fine escursione e rientro a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (<i>Escursionismo</i>)	vedi note	- Alessandro Iori tel. 3887573288 - Davide Bertelli tel. 3291713816

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 15/05/2015.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino, copri zaino, giacca a vento, scarponi, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ⚡ Da Patrica (437 m) alla vetta del monte Cacume (1095 m)
- ⚡ Dislivello complessivo: 681 m
- ⚡ Tempo complessivo: ore 7,00

Grado di Difficoltà: E (Escursionismo): Escursione non impegnativa, molto panoramica in particolare sulla vetta da dove si può ammirare il mare con vista fino al Monte Circeo.