



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Palestrina  
Via Porta San Martino n. 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



### TITOLO DELL'ESCURSIONE

**MONTE CUCCO (m.1566) - MONTE SUBASIO (m1290)**  
Appennino Umbro-Marchigiano (due giorni)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Venerdì 12/09/2014 Sabato 13/09/2014	EE - Escursionismo esperti	Mezzi personali

### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

#### 1° giorno

##### **Monte Cucco (1566 m)**

Ore 6,30 raduno in sede e partenza

Ore 9,00 inizio escursione

Da Pian delle Macinare per la Valràchena e la Cresta Nord.

Difficoltà EE; Dislivello 700 m; Tempo di percorrenza 4/4,30 ore.

Al termine dell'escursione trasferimento nel vicino camping Rioverde, cena e pernottamento

#### 2° giorno

##### **Monte Subasio (1290 m)**

Ore 7,00 Partenza da Costacciaro per Assisi (50 Km)

Ore 8,30 inizio escursione

Da Assisi per l'Eremo delle Carceri ed il Rifugio di Vallonica. Discesa per Colle San Rufino.

Difficoltà EE; Dislivello 900 m; Tempo di percorrenza 5,30/6 ore.

Ore 15,30 rientro a Palestrina

**Direttori escursione: Alessandro Iori - Virginio Federici - Davide Bertelli**

**ISCRIZIONE ENTRO IL 03/09/2014:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2014. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di mercoledì 3 settembre 2014.**

**Riferimento: Alessandro Iori 388 75 73 288 [a.alessandro.iori@gmail.com](mailto:a.alessandro.iori@gmail.com)**

**PERNOTTAMENTO:** presso il camping Rioverde a Costacciaro (PG) in bungalows da 4 posti in due camere o anche in tenda (da portare personalmente). Prezzo a persona, comprensivo della cena, a base di prodotti locali, bevande incluse, in bungalow 40,00 euro. Noleggio biancheria 5 euro

Per coloro che dormirebbero in tenda: costo piazzola tenda a persona circa 17 euro, costo della cena : 20 euro.

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici, .....