Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Via Porta San Martino, 5
www.caipalestrina.it

TITOLO DELL'ESCURSIONE

Da Cave a Castel San Pietro Romano (Monti Prenestini)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
15/03/2015	Escursionismo	Auto propria

Ore 7.30: 1° Ritrovo e partenza per Cave dalla sezione di Palestrina
Ore 8.15: 2° Ritrovo Cave (davanti al Comune)
Ore 8.30: Inizio escursione
Ore 12.00: Arrivo alle Cannucceta
Ore 12.30: Sosta e pranzo al sacco (sotto la quercia di Pierluigi)
Ore 13.30: Partenza per il sentiero della Zingarella
Ore 15.30: Arrivo a Castel San Pietro Romano e fine escursione (per il rientro è a disposizione una navetta)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	vedi note	- Gaia e Carlo Febbo tel. 339 4999132 - Giuseppe Neri tel. 333 1967986 - Vincenzo Gasbarri tel. 339 5282793 - Giuseppe Soro tel. 3337247537

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 13-03-2015**.

NOTE:

Equipaggiamento : Zaino giornaliero, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia, scarponi da trekking.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- Dal comune di Cave passando per il Rio, sosta alle Cannuccete (850 m), arrivo a Castel San Pietro Romano (700 m)
- Dislivello in salita: 500 m
- Dislivello in discesa: 150 m
- Tempo complessivo: ore 7,00

Grado di Difficoltà E (Escursionismo) : Percorso agevole su sentiero segnato.