



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Roma



## GIORNATA REGIONALE DELL' ESCURSIONISMO

Da S.Maria delle Mole a Roma per l' Appia Antica

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
<b>28 settembre 2014</b>	<b>ESCURSIONISMO</b>	<b>Mezzi Pubblici</b>

**APPUNTAMENTO: Stazione di S.Maria delle Mole ore 9.30**

### OTTO Escursionismo Lazio

### GRE 2014

La sezione di Roma parteciperà all'organizzazione della tappa finale, lungo l' Appia Antica.

Di seguito il programma della giornata:

#### Ore 9.30: Borgata S. Maria della Mole

Alla stazione di S. Maria delle Mole aspetteremo i partecipanti delle altre sezioni del Lazio.

Il percorso attraversa il Parco dell' Appia Antica, lungo l'antica via Appia.

Durante il percorso sarà possibile ammirare la campagna romana (descritta e rappresentata da scrittori e pittori dell'Ottocento e primo Novecento).

Si passerà accanto ad antichi monumenti quali tombe romane, la villa dei Quintili, la tomba di Cecilia Metella, il Parco della Caffarella.

Quindi attraverso il parco delle catacombe di San Callisto si arriverà alla chiesa "Domine Quo Vadis", fino a Porta San Sebastiano (dove è incisa la figura dell' Arcangelo Michele simbolo della Via Micaelica).

Il gruppo prosegue lungo le Mura Aureliane e la Piramide Cestia, fino alla sede del CAI Roma in Via Galvani 10.

Arrivo previsto ore 15.

**Lunghezza:** 20 Km circa (portare acqua e pranzo al sacco).

**Iscrizioni** al CAI Roma giovedì e venerdì precedenti l'escursione ore 18.00-20.00.

Chi ha il 'fondo gita' può effettuare l'iscrizione telefonando (0657287143) negli stessi orari.

**COME RAGGIUNGERE S. MARIA DELLE MOLE: unico treno utilelinea Velletri con partenza da Roma Termini ore 07:55, oppure pullman COTRAL partenza dalla Stazione Anagnina ore 07:30 (la domenica vengono soppresse molte corse)**

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
/	225m	5 ore (escluse soste)

DIFFICOLTÀ	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
<b>E</b>	Normale abbigliamento da mezza montagna Biglietto treno. Sono consigliati i bastoncini	ORTAM Margherita Montoneri 3406040393 ANE Fiorella Nicolini 330540571 ANE Silvano Ciavaglia 3397834345 Dde Paola Tommasini 3476046344

**Escursione gratuita per i soci ; per i non soci**

**N.B.** Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I non soci che volessero usufruire di copertura assicurativa maggiorata dovranno richiederla all'atto dell'iscrizione e versare la relativa maggiorazione del premio.