



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

La Valle Suppletonia (Agro Falisco)
In collaborazione col Circolo Culturale Prenestino
“Roberto Simeone”

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
12/10/19	E/T (Escursionismo/Turistico)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 8.00: Ritrovo e partenza dal centro commerciale “La Noce” (ingresso auto) di San Cesareo
Ore 9.00: Parcheggio in Piazza dei Bersaglieri a Nepi
Ore 9,15: Inizio escursione
Ore 13.00: Pranzo al sacco
Ore 16.00: Rientro al parcheggio e termine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E/T (Escursionismo/Turistico)	Vedi note	– S. Bardaro.....Tel. 3392707130 – D. Lunghini.....Tel. 3337333278

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 11/10/19.**

NOTE:

Equipaggiamento : Zaino giornaliero, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, pranzo al sacco. Non ci sono fontane, portare acqua a sufficienza. Sono previsti due guadi ed è possibile, a seconda del livello dell'acqua, bagnarsi i piedi e quindi provvedere ad un opportuno ricambio al termine dell'escursione.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Percorso: Nepi, Fosso della Massa, I Cavoni, Ponte di Fosso Castello, Basilica di Sant'Elia, Cascata del Picchio, Nepi. Percorso su comode stradine (T) e su sentiero (E)
- ✚ Percorso ad anello di circa 11 Km
- ✚ Tempo: 7.00 h (soste comprese)
- ✚ Dislivello: 400 m circa
- ✚ Difficoltà: ET

In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.