



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Monte Greco (2285 m) da Barrea
 (Gruppo PNA)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
29/09/19	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo al parcheggio del centro commerciale i "Platani"
Ore 8.30: Inizio escursione da Barrea
Ore 13.30: Pranzo al sacco
Ore 17.00: Ritorno alle macchine e terzo tempo obbligatorio a Barrea

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo Esperti)	Vedi note	– A. CiprariTel. 3203503671 – M. PetroneTel. 3404720277

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 27/09/19.**

NOTE:

Equipaggiamento : Zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, frontale.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Giro ad anello da Barrea (987 m), salita per sentiero J8 e J6 (bivio 1270m), Vallone la Capriola, Stazzo Ospeduco (1996 m), Serra delle Gravare (2104 m), Monte Greco (2285 m), Monte Chiarano (2178). Discesa per il sentiero J5
- ✚ Tempo: 9 h
- ✚ Dislivello: 1400 m circa - 18 Km
- ✚ Difficoltà: EE

Dato il notevole dislivello è richiesta una buona preparazione fisica.

Distanza 138 Km circa (Pedaggio 2,40 € - Carburante 23,35 €) costo a tratta = 25,75 €

È auspicabile affrontare il viaggio con il minimo numero di macchine compattando il più possibile i partecipanti. Le spese di viaggio andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (**Art.8 regolamento escursioni**)