



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino,11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Velino**  
**(Gruppo Velino-Sirente)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
1/9/2019	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 5.00: Ritrovo presso il campo sportivo di Palestrina  
 Ore 6.45: Inizio escursione  
 Ore 12.00: Arrivo in vetta  
 Ore 12.30: Inizio discesa  
 Ore 16.30: Arrivo a Cartore (Fine escursione) - Termini Imerese

Difficoltà	Equipaggiamento e lista partecipazioni	Dirigenti
EE (Escursionismo Esperti)	Vedi nota	- M. Petroni .....Tel. 3404720277 - V. Spedini .....Tel. 3885716241

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **Non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione immediatamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 30/08/2019.

**NOTE:**

**Equipaggiamento:** Zaino giornaliero, pranzo, sacco, termos, borraccia, scarponi da trekking, bastoncini da scapici, abbigliamento adeguato, giacca impermeabile, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva **da applicare sulla fronte, a seconda necessità suggeriscono 2 – 3 litri circa).**

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE**

Da Cartore (1900 m), per il Valone di Teve, Colle di Teve (1700 m), Colle del Bicchero (2075 m), Monte Caforina e del monte Velino (2486m). Per la discesa si va in direzione prima N e poi NO, fino a raggiungere il Rifugio di Anna di Sevice (2139 m). Poi si prosegue per il sentiero 3 via normale. Da qui, per cartore si torna a Cartore. (L'eventuale possibilità di salita al Pizzo di Rocca e al Monte di Sevice saranno valutate sul posto secondo i tempi di percorrenza del gruppo).

- 🚩 Dislivello complessivo: 1800 m
- 🚩 Salita complessiva: 2500 m circa
- 🚩 Tempo complessivo: 8,00 ore (più le soste)

**Si raccomanda di partecipare all'escursione solo se adeguatamente allenati**

**Come arrivarci:** Da Tivoli prendere A24 in direzione L'Aquila. Uscire a Valle del Salto. All'uscita del Casello, alla rotonda girare a sinistra sulla SR 578 in direzione Avezzano. Proseguire per 800m circa, superando il bivio per Spedino, e poi girare a sinistra al bivio per Cartore. Proseguire sulla strada comunale per circa 4 Km

Costi (per A/R): Km 190; Pedaggio: 13,80€; Carburante: 21€ circa; Totale: 35€ circa

Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art.8 regolamento escursioni).