



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**La Montagna dei Fiori (Monte Girella) e le Gole del Salinello
 Parco Nazionale Gran Sasso - Laga**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Dal 10/6/2017 al 11/6/2017	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Al confine tra Marche e Abruzzo, proprio davanti alla costa adriatica, si erano due montagne molto simili tra loro: sono i Monti Veneti. Questi due monti, la Montagna dei Fiori e la Montagna di Campi, sono divisi da un fiume: il Salinello che, nel suo scorrere verso il mare, ha creato profonde e sinuose forre. Le gole del Salinello, all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, sono un lungo e profondo canyon, tra il Monte Girella e il Monte Foltrone. Ricco di storia e di natura, questo luogo offre diverse combinazioni di itinerari:

Sabato 10 Giugno 2017

Ore 7.00: Ritrovo e partenza dal campo sportivo (Palestrina) arrivo a Ripe (TE) e inizio dell'escursione alle Gole del Salinello - 5 ore a/r - 400 m di dislivello - Pernotto in località San Giacomo della Comune di Vallinura (TE)

Domenica 11 Giugno 2017

Ore 8.00: Partenza alle ore 8,00 da San Giacomo (1100 m) per l'escursione al Monte Girella (1814 m) - 5 ore a/r - 500 m di dislivello

Difficoltà	Equipaggiamento e modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	vedi sito	- Massimo Cipollonitel. 3385837102 - Donatella Dragotel. 3476606448

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da compilare in Sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 del venerdì 9/Giugno/2017. Pre iscrizione entro il 26/Maggio/2017 versando una caparra di 25 €.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, sandali per guadare il fiume e un cambio completo visto che c'è la possibilità di bagnarsi nel torrente.

Il costo è di 55,00 € a persona che comprende la sistemazione in camera doppia a mezza pensione. Non comprende le spese di viaggio e i pranzi al sacco.