



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**“Ciaspolenta” al rifugio Vincenzo Sebastiani (2102 m)
 (Monti del Velino)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
11/02/2018	EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.30: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina
Ore 8.30: Inizio escursione presso Rifugio Alantino
Ore 12.30: Pranzo al rifugio Vincenzo Sebastiani
Ore 17.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)	vedi note	– A. Ciprari.....tel. 3203503671 – D. Mocchi.....tel. 3331120715 – A. Cianca.....tel. 3391926368 – C. B. Febbo.....tel. 3394999132 – L. Galli.....tel..3384128883

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017 e 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché **provvisi di polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 9/02/2018.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: racchette da neve, zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Percorso con partenza da Campo Felice: Rifugio Alantino, ex miniera di bauxite, V. Leona, V. del Puzillo, Rifugio Sebastiani (Sentiero 1C)
- ✚ Dislivello : 600 m
- ✚ Lunghezza percorso : 14 Km circa
- ✚ Tempo complessivo : 8.00 ore

Presso il rifugio polenta con salsicce e spuntature o in alternativa polenta con formaggio, verdure per i vegetariani, vino e caffè. Quota 15,00 euro. (La scelta vegetariana è da specificare alla prenotazione).

Nota: Il rifugio ospita 25 persone ed abbiamo già raggiunto la quota. Chi vuole può partecipare comunque con pranzo al sacco.