



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



Monte Navegna (1508 m)

Monti Carseolani – Riserva Naturale del M. Navegna e M. Cervia

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Sabato 11/05/2019	EE (Escursionismo per Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 07.00: Ritrovo e partenza da Palestrina, campo sportivo
 Ore 08,30: Arrivo a Paganico Sabino (757 m) - Inizio escursione
 Ore 12,30: Vetta Monte Navegna (1508 m) - Pranzo al sacco
 Ore 13.00: Inizio discesa
 Ore 16,00: Ritorno alle macchine - Visita di Paganico Sabino -
 Ore 16,15: "Terzo Tempo" - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE	vedi note	- L. GalliTel.3384128883 - M. PetroneTel.3404720277

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 10/05/2019.**

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, mantella o giacca impermeabile, acqua a sufficienza.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- ✚ Percorso ad anello con partenza da Paganico Sabino: gole dell'Obito, Certo Piano, fonte Le Forche, Colle Mogaro (1276), Monte Navegna (1508), ritorno per Colle Mogaro, Fonte Le Forche, Ascrea, Gole dell'Obito e Paganico Sabino.
- ✚ Dislivello complessivo: 1200 m
- ✚ Tempo complessivo: ore 8,00 circa
- ✚ Km 18 circa

Come raggiungere Paganico Sabino:

Prendere A 24 a Tivoli con uscita Carsoli e seguire le indicazioni per il Lago del Turano e continuare sulla strada fino a raggiungere il paese di Paganico Sabino. Distanza da Palestrina km 75 circa di cui 38 in autostrada.

Costo stimato per veicolo andata e ritorno € 25,00 (compreso pedaggio € 8,40). Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art. 8 regolamento escursioni)