



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Cacume (1662 m)
(Parco Naturale Monti Simbruini)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
11/03/2018	EAI	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7.00: Ritrovo e partenza da parcheggio in stante casello autostrada Tivoli
 Ore 8.45: Inizio escursione da Camping Marsia (Tagliacozzo)
 Ore 13.00: Monte Cacume (1662 m)
 Ore 17.00: Ritorno al Camping Marsia. Fine escursione.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Informazioni
EAI	vedi note	- Montecione.....Tel.3404720277 - Ingiordano.....Tel.3357283632 - Ciacciarelli.....Tel.3393054106

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è libera a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017 e 2018. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 9/03/2018.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: taino giornaliero, scarponi da trekking obbligatori, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, ciaspole, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, merenda e/o borraccia.

Auto con pneumatici da neve o catene a bordo.

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:

- ✚ Dal camping Marsia verso Piano del Pozzo per arrivare al Monte Cacume.
- ✚ Lunghezza itinerario Km 14 circa.
- ✚ Dislivello: 500 m circa.
- ✚ Tempo complessivo: 6 -7 ore
- ✚ Terzo tempo

È richiesta una buona condizione fisica e un adeguato allenamento