



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Lago Vivo e Grotta dello Schievo (Gruppo Monti della Meta)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
14/04/2019	EEAI	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina (Centro Commerciale I Platani)
Ore 8:00: Arrivo a Barrea (Aq)
Ore 8.30: Inizio escursione dal sentiero K3
Ore 10.00: Arrivo alle Grotte dello Schievo e sosta
Ore 12.00: Arrivo a Lago Vivo - pranzo al sacco
Ore 12.30: Partenza da Lago Vivo sul sentiero K4
Ore 16.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione
Ore 17.00: Terzo tempo a Barrea

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EEAI	vedi note	– M. Giordano.....Tel.3357283632 – M. Petrone.....Tel.3404720277 – B. Giovannetti.....Tel.3663452460

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 12/04/2019.**

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, ciaspole, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, termos e/o borraccia.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

✚ Da Barrea per sentiero K3, discesa per sentiero K4.

✚ Tempo complessivo: ore 8.00 (soste comprese)

✚ Dislivello: 600 m

✚ Grado di difficoltà: EEAI

NOTE: Alte probabilità di avvistamenti di camosci lungo tutto il percorso.