



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



Alpinismo Giovanile

Mini campo Monti del Matese – Rifugio Monte Orso

In occasione dell'evento "L'imboscata" a cura e ospiti della
 Sezione CAI di Piedimonte Matese (CE)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
14-15 Luglio 2018	E (Escursionismo)	Auto degli Accompagnatori

Sabato 14.07.2018: Partenza alle ore 8.30 dal campo sportivo di Palestrina, viaggio in macchina, arrivo alle ore 11.30 al rifugio capanna sociale. "Monte Orso". loc. Pozzacchio - Castello del Matese. m. 1368 s.l.m.. Ricongiungimento con i ragazzi di Piedimonte Matese e Benevento e saluto di benvenuto. Breve trasferimento fino al Piano della Corte ed ascesa alla Gallinola 1923 m, per il canalone - panorama del Lago Matese, pranzo al sacco. Rientro alla capanna, raccolta della legna e preparazione per la notte. Cena, escursione notturna e fiabe intorno al fuoco.

Domenica 15.07.2018: Il gioco dell'arrampicata, incontro sul tema "I Giovani ed il CAI: Il progetto educativo, l'Alpinismo Giovanile". Pranzo.

Le attività proseguiranno fino al tramonto tra musica, giochi e gran festa grazie alla collaborazione del Laboratorio "ProArte" di Piedimonte Matese.

Ore 16.30 partenza, rientro previsto al Campo sportivo di Palestrina ore 19.30.

Difficoltà	Equipaggiamento Modalità di partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	Vedi note	ASAG Alessandra Borzi.....3492111048 AAG Massimo Cipolloni.....3385837102

ISCRIZIONE: La partecipazione all'attività è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 13/07/2018.**

NOTE:

Il giorno della partenza i ragazzi dovranno indossare il seguente abbigliamento da escursione:

Pantalone lungo, maglietta a maniche corte, felpa leggera, cappellino, scarponi da escursionismo, zaino al cui interno dovrà esserci: giacca a vento leggera, poncho per la pioggia, una maglietta di ricambio, crema solare, almeno 1 litro di acqua, pranzo al sacco, torcia frontale, fazzolettini di carta merenda e sacchetto di plastica per i rifiuti.

Il bagaglio dovrà essere di dimensioni contenute e dovrà contenere:

Pantaloni di ricambio, pile leggero e pile pesante, 2 magliette maniche corte, 1 maglietta manica lunga, 1 slip, 1 paio di calzini, tuta, spazzolino, dentifricio, pettine o spazzola, asciugamano piccolo, ciabatte, scarpe da ginnastica, sacco a pelo ed eventuali medicinali personali, salviettine umidificate.

Sacchetto di plastica per l'abbigliamento sporco e/o bagnato.

La quota di partecipazione è di 10 € per le sole spese di viaggio.

Pasti e pernottamento sono offerti dalla sezione di Piedimonte Matese.

Quota di partecipazione, scheda sanitaria e autorizzazione dovranno essere consegnate al momento della partenza.

Iscrizione entro mercoledì 11 Luglio 2018