



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



## Alpinismo Giovanile

### **Mini campo Monti del Matese – Rifugio Monte Orso**

In occasione dell'evento "L'imboscata" a cura e ospiti della  
 Sezione CAI di Piedimonte Matese (CE)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
14-15 Luglio 2018	E (Escursionismo)	Auto degli Accompagnatori

**Sabato 14.07.2018:** Partenza alle ore 8.30 dal campo sportivo di Palestrina, viaggio in macchina, arrivo alle ore 11.30 al rifugio capanna sociale. "Monte Orso". loc. Pozzacchio - Castello del Matese. m. 1368 s.l.m.. Ricongiungimento con i ragazzi di Piedimonte Matese e Benevento e saluto di benvenuto. Breve trasferimento fino al Piano della Corte ed ascesa alla Gallinola 1923 m, per il canalone - panorama del Lago Matese, pranzo al sacco. Rientro alla capanna, raccolta della legna e preparazione per la notte. Cena, escursione notturna e fiabe intorno al fuoco.

**Domenica 15.07.2018:** Il gioco dell'arrampicata, incontro sul tema "I Giovani ed il CAI: Il progetto educativo, l'Alpinismo Giovanile". Pranzo.

Le attività proseguiranno fino al tramonto tra musica, giochi e gran festa grazie alla collaborazione del Laboratorio "ProArte" di Piedimonte Matese.

Ore 16.30 partenza, rientro previsto al Campo sportivo di Palestrina ore 19.30.

Difficoltà	Equipaggiamento Modalità di partecipazione	Direzione
<b>E</b> (Escursionismo)	Vedi note	ASAG Alessandra Borzi.....3492111048 AAG Massimo Cipolloni.....3385837102

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'attività è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 13/07/2018.**

#### NOTE:

**Il giorno della partenza** i ragazzi dovranno indossare il seguente abbigliamento da escursione:

Pantalone lungo, maglietta a maniche corte, felpa leggera, cappellino, scarponi da escursionismo, zaino al cui interno dovrà esserci: giacca a vento leggera, poncho per la pioggia, una maglietta di ricambio, crema solare, almeno 1 litro di acqua, pranzo al sacco, torcia frontale, fazzolettini di carta merenda e sacchetto di plastica per i rifiuti.

**Il bagaglio** dovrà essere di dimensioni contenute e dovrà contenere:

Pantaloni di ricambio, pile leggero e pile pesante, 2 magliette maniche corte, 1 maglietta manica lunga, 1 slip, 1 paio di calzini, tuta, spazzolino, dentifricio, pettine o spazzola, asciugamano piccolo, ciabatte, scarpe da ginnastica, sacco a pelo ed eventuali medicinali personali, salviettine umidificate.

Sacchetto di plastica per l'abbigliamento sporco e/o bagnato.

**La quota di partecipazione è di 10 € per le sole spese di viaggio.**

**Pasti e pernottamento sono offerti dalla sezione di Piedimonte Matese.**

**Quota di partecipazione, scheda sanitaria e autorizzazione dovranno essere consegnate al momento della partenza.**

**Iscrizione entro mercoledì 11 Luglio 2018**

[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)

[palestrina@cai.it](mailto:palestrina@cai.it)