



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Traversata delle cinque vette dei Lepini centrali

(Monti: Capreo 1420 m, Semprevisa 1536 m, La Croce 1427 m, Erdigheta 1336 m, Pizzone 1313 m)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
15/10/2017	EE <i>Escursionismo Esperti</i>	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.50: Ritrovo presso il campo sportivo di Palestrina (primo appuntamento)
Ore 7.50: Ritrovo a Pian della Faggeta (secondo appuntamento)
Ore 8.00: Inizio Escursione da Pian della Faggeta 840 m
Ore 17.00: Fine escursione e rientro con terzo tempo

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE - Escursionismo per Esperti	Vedi note	- Luca Campagna.....Tel.3336746402 - Luciano Galli.....Tel.3384128883 - Giulio ColtrèTel.3283053665 - Vincenzo Gasbarri....Tel.3395282793

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione **purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le ore 19.00 di Venerdì 13/10/2017**.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking impermeabili, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- ✚ L'itinerario parte dal Pian della Faggeta e dopo vari sali-scendi che richiedono una condizione fisica ottimale e un minimo grado di esperienza raggiunge consecutivamente La croce del Capreo, monte Capreo 1420 m, monte Semprevisa 1536 m, monte La Croce 1427 m, monte Erdigheta 1336 m e monte Pizzone 1313 m.
- ✚ Ore 8,00 comprese soste
- ✚ Dislivello in salita 1320 m
- ✚ Dislivello in discesa 1250 m
- ✚ TERZO TEMPO OBBLIGATORIO

COSTI: Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 12,00 - Distanza da Palestrina Km 50 circa