

 <p>CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Palestrina</p>	<p>Club Alpino Italiano Sezione di Palestrina Piazza di Porta San Martino, 11 www.caipalestrina.it</p>	
---	---	---

TITOLO DELL'ESCURSIONE

Alpinismo Giovanile

**Monte Cotento (2015 m slm)
(Monti Simbruini)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
16/02/2020	EAI	Auto degli Accompagnatori

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

<p>Ore 8.30: Ritrovo e partenza dal parcheggio della "vecchia Stazione" di Palestrina. Ore 10.00: Arrivo ed inizio escursione da Campo Staffi Ore 12.00: Arrivo in vetta, pranzo al sacco Ore 12:30: Discesa Ore 13:30: Arrivo alle macchine e partenza Ore 15:00: Arrivo al parcheggio della "vecchia Stazione" di Palestrina (salvo traffico)</p>
--

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI	Vedi Note	– ASAG A. Tuzi.....Tel.3477196847 – ASAG A. Borzi.....Tel.3492111048 – AAG D. Drago.....Tel.3476606448

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019 e 2020. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 14/02/2020.**

NOTE:

Equipaggiamento: Scarponi alti e impermeabili, abbigliamento a strati, zaino giornaliero, giacca a vento, cappello, guanti, racchette da neve, **pranzo al sacco NON in contenitori rigidi perché pesano**, preferire cibi leggeri e digeribili, 1,5 litro di acqua o the caldo.

Cambio completo anche di scarpe da lasciare in auto.

Quota iscrizione: 10,00 €

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Dal parcheggio, percorrendo morbidi pendii, si raggiunge la dolina al centro dell'ampio pianoro, seguendo il sentiero 696 c si raggiunge la vetta da cui si possono ammirare ampi e bei panorami su tutta la catena dei Simbruini e sui più lontani gruppi dell'Appennino Centrale, da cui in giornate limpide si può scorgere la vetta del Velino.

- ✚ Tempo complessivo: 3 ore (soste escluse)
- ✚ Dislivello complessivo: 270 m.
- ✚ Lunghezza: 4 Km totali
- ✚ Ritorno per la stessa via