



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Serra Traversa (1865 m) (Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
16/10/2016	E (Escursionismo)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7.30: Ritrovo e partenza da Valmontone (parcheggio vicino al casello autostrada)
Ore 9.45: Arrivo a "La Castelluccia" 1366 m - Inizio escursione
Ore 12.00: Vetta di Serra Traversa (1865 m) e pranzo al sacco
Ore 13.30: Discesa per Chiatra del Re e Campolungo (giro ad anello)
Ore 15.30: Arrivo a La Castelluccia - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E - Escursionismo	vedi note	- Giulio Coltrètel. 3283053665 - Marco Avatitel. 3663088904

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 14/10/2016.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva,

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

✚ Da La Castelluccia si prende il sentiero che inizia a lato del "Bar Ristorante Duca D'Aosta". Si risale a tornanti il versante Est della Serra Traversa fino a svalicare in prossimità di Costa le Rosole. Si piega a destra e, proseguendo a mezza costa, ci si porta sotto la verticale della cima che si raggiunge in breve per pendio erboso. Dalla cima si scende lungo la cresta in direzione N - NO e superata la Chiatra del Re si piega a destra ad attraversare un bel tratto di bosco fino al pianoro di Campolungo. Lo si attraversa in direzione SE, si risale e attraversa un altro tratto di bosco fino a sbucare in vista de La Castelluccia.

Lungo il percorso, bei panorami verso le altre montagne del parco. Belle le zone boschive che si attraversano.

✚ Dislivello complessivo: 500 m

✚ Tempo complessivo: ore 5,00

Come arrivarci: Da Valmontone, autostrada A1 fino a Ferentino - Proseguire tramite superstrada fino a Sora e da qui continuare in direzione di Pescasseroli. Poco prima del valico di Forca D'Acero (circa 2,5 Km) , ad un tornante si arriva a La Castelluccia.