



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**“Ciaspolenta” al rifugio V. Sebastiani 2102 m  
 (Monti del Velino)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
17/02/2019	EAI Escursionismo in ambiente innevato	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Ore 6.30: Ritrovo e partenza dal campo sportivo (Palestrina)**  
**Ore 8.30: Inizio escursione presso Rifugio Alantino**  
**Ore 12.30: Pranzo al rifugio V. Sebastiani**  
**Ore 17.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione**

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI Escursionismo con racchette da neve	Vedi note	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agapito Ciprari.....Tel. 3203503671</li> <li>- David Mocchi.....Tel. 3500951228</li> <li>- Alessandro Cianca..Tel. 3391926368</li> <li>- Carlo Bruno Febbo.Tel. 3394999132</li> <li>- Valter Speranza.....Tel. 3885716241</li> </ul>

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018 e 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 15/02/2019.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento:** racchette da neve, zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia.

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

- ✚ Percorso con partenza da Campo Felice, Rifugio Alantino, ex miniera di bauxite, Val Leona, Valle del Puzillo, Rifugio Sebastiani (Sentiero 1C )
- ✚ Difficoltà: EAI
- ✚ Dislivello : 600 m
- ✚ Lunghezza percorso : 14 Km circa - Tempo complessivo : ore 8.00 circa

Presso il rifugio polenta con salsicce e spuntature o in alternativa polenta con formaggio, verdure per i vegetariani, vino e caffè. **Quota 15,00 euro.** (La scelta vegetariana è da specificare alla prenotazione).

**Nota: Considerato il numero limitato di posti presso il rifugio e il numero elevato di adesioni per la partecipazione verrà data priorità ai soci CAI**

Percorso in macchina: circa 110 km (solo andata) - Pedaggio autostradale: 7,70 € (a tratta)

È auspicabile affrontare il viaggio con il minimo numero di macchine compattando il più possibile i partecipanti. Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art. 8 regolamento escursioni)