



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Calanga
(Per il Monte Marsicano all'ascolto del bramito dei cervi)
(Gita a numero chiuso – max 15 partecipanti)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo trasporto
17/09/2017	EE (Escursionismo per Esperti)	Autopropulso

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.30: Ritrovo e partenza da Valmontone (Parcheggio autostrada)
Ore 8.30: Arrivo a OPI - Raduno presso la curva in discesa verso Forca d'Acero - SR Marsicana - Ristorante la Madonna
Ore 9.00: Inizio escursione per sentiero E6 verso cima del Monte Marsicano 1100m D+
Ore 12.00: Arrivo presso Monte Calanga - Pausa presso la discesa per F10 con sosta al rifugio di Monte Forcone e ascolto del bramito dei cervi

Difficoltà	Equipaggiamento e modalità partecipazione	Direzione
EE – Escursionisti Esperti	vedi note	Antonio Cavaioli ..tel. 3315068880 email cotento@libero.it

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017.

Iscrizione via email al numero cotento@libero.it - **I posti saranno assegnati ai 15 primi iscritti**

L'iscrizione va confermata entro giovedì alle ore 19:00, sempre via mail. Eventuali posti liberi saranno resi disponibili alle ore 19:00 di venerdì presso la sezione.

NOTE

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, copri zaino, pranzo al sacco, acqua (non dimenticarsi lungo il percorso), **consigliati binocolo e macchina fotografica con zoom.**

DESCRIZIONE ESCURSIONE : L'itinerario inizia un po' dopo l'abitato delle casette di OPI, e risale sul versante ovest del Marsicano con pendenza prima dolce poi ripida e costante, fino in vetta, passando per il rifugio del marsicano (Chiuso). Dalla cima si scende alla sottostante croce del Monte Calanga. Da qui si scende sul versante sud fino al rifugio di Monte Forcone, dove faremo una lunga sosta per fotografare i cervi e ascoltarne il bramito.

IL NUMERO CHIUSO E' NECESSARIO PER MOTIVI DI DISTURBO ALLA FAUNA.

- ⚡ Dislivello: 1200 m
- ⚡ Difficoltà : EE (Tale percorso richiede buona esperienza, allenamento e resistenza nel camminare).
- ⚡ Tempo complessivo: 7/8 ore (soste comprese)

In caso di tempo incerto si ripiegherà su un itinerario più breve, mentre in caso di maltempo diffuso, la gita sarà annullata entro le 17 di sabato sera.