



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Traversata integrale del Monte Porrara (2137 m)**  
**(Parco Nazionale della Majella)**  
**In collaborazione con il CAI di Monterotondo**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
18/09/2016	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria e/o pullman <sup>1</sup>

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina (campo sportivo)  
 Ore 6.20: Casello autostradale di Tivoli  
 Ore 8.30: Inizio escursione dall'inghiottitoio Quarto di Santa Caterina (1256 m)  
 Ore 11.30: Pranzo al sacco in vetta al Porrara (2137 m)  
 Ore 15.00: Arrivo a Campo di Giove - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo Esperti)	vedi note	- Luciano Galli .....tel. 339584128883 - Vincenzo Casbarri .....tel. 3395282793 - Marco Petrone .....tel. 3404720277

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è riservata a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2016. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 09/09/2016.**

<sup>1</sup> Possibilità di noleggiare un pullman se entro il 13/09/2016 ci saranno abbastanza prenotazioni

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, pranzo al sacco, acqua a sufficienza, scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva.....

**DESCRIZIONE ESCURSIONE :**

- ✚ La partenza della traversata è prevista dalla strada all'altezza dell'inghiottitoio 1256 m, salendo in direzione N-NE. Si attraversano boschi fino alla vetta del Porrara. Si prosegue in cresta toccando anche la vetta. Ogni quota a 2100 m per poi scendere fino a Guado di Coccia e con un sentiero a mezza costa a Campo di Giove 1064 m
- ✚ Il dislivello totale in salita è di circa 1130 m mentre in discesa è di circa 1300 m
- ✚ Tempo complessivo: ore 7,00 soste escluse
- ✚ Km 14,700

**Come arrivarci :** Prendere la A24 a Tivoli direzione Pescara con uscita a Sulmona. Si arriva a Campo di Giove passando per Cansano. Distanza da Palestrina Km.180 di cui 128 in autostrada.

Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 58,00 (pedaggio € 25,80 gasolio €32,20).