



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



Alpinismo Giovanile - Raduno Regionale

Traversata da Prato di Campoli (1050 m) a San Nicola (780 m) sul tratto n° 112 del Sentiero Italia inaugurato dalla Sezione di Frosinone

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
19/05/2019	Escursionismo	Auto degli Accompagnatori

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ATTIVITA'

Ore 7.30: Ritrovo dal parcheggio Vecchia Stazione di Palestrina
Ore 9.00: Arrivo a Prato di Campoli
Ore 9.30: Inizio escursione
Ore 13.30: Fine escursione e pausa pranzo a San Nicola
Ore 16.30: Ritorno a Prato di Campoli con la navetta
Ore 18.30: Arrivo a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento e modalità di partecipazione	Direzione
E	vedi note	AAG Massimo Cipolloni...Tel.3385837102 ASAG Andrea Tuzi.....Tel.3477196847

ISCRIZIONE: La partecipazione all'attività è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 17/05/2019.**

NOTE:

Equipaggiamento: Scarponi, **pantaloni lunghi**, maglietta a maniche corte, pile, abbigliamento a strati, zaino giornaliero, giacca a vento, cappello da sole, occhiali da sole, **pranzo al sacco NON in contenitori rigidi perché pesano**, preferire cibi leggeri e digeribili, 1,5 litri di acqua.

Cambio completo anche di scarpe da lasciare in auto insieme ad 1 litro d'acqua.

QUOTA ISCRIZIONE: 10,00 € - Partecipazione aperta ai genitori

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- Difficoltà escursione: E
- Durata prevista: ore 4,00 circa
- Dislivello in salita: 400 m
- Dislivello in discesa: 500m