



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Nuria e Nurietta**  
**(Monti del Cicolano 1888 m s.l.m.)**  
**Intersezionale con la sezione di Rieti - Gruppo CAI Rascino**

| Data d'effettuazione | Categoria                          | Mezzo di trasporto |
|----------------------|------------------------------------|--------------------|
| 02/04/2017           | EE<br><i>Escursionismo Esperti</i> | Auto propria       |

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Ore 6.30: Ritrovo presso il campo sportivo di Palestrina**  
**Ore 8.15: Ritrovo con il Gruppo Cai di Rascino presso Alucard Cafè**  
**Ore 9.00: Inizio Escursione dalla Località U'SCERTU 1145 m**  
**Ore 16.00: Fine escursione e rientro**

| Difficoltà | Equipaggiamento<br>modalità partecipazione | Direzione  |
|------------|--|--|
| EE         | vedi note                                  | - Luciano Galli.....3384128883<br>- Alessandra Borzi.....3492111048<br>- Gruppo CAI Rascino ... Ranieri B.<br>Di Bernardo S. - Zamunaro D. |

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 31/03/2017.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi da trekking impermeabili, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia, ghette, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking.

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:**

🚶 Dislivello complessivo: 900 m

🚶 Lunghezza: 18 Km

L'itinerario parte dal U'SCERTU 1145 m, superato il Piano di Rascino, si prende sulla destra per una carrareccia che porta al castello (epoca 1200 d.c.), superata la sella panoramica si scende al Piano di Cornino, 1261m, si attraversa il prato e ci si inoltra nel bosco. Dopo 2 ore di salita si giunge alla faggeta dell'incoronata; proseguendo su un sentiero che sale fino a giungere e superare i laghetti, si prosegue per altri 60' minuti in direzione del fondo valle lungo l'itinerario CAI per salire e giungere alla cima del Monte Nuria 1888 m. Il ritorno si effettuerà percorrendo i "Trascinelli"...per giungere sul luogo di partenza.