



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Macchiarvana – Monte Tranquillo
 (PNALM)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
02/02/2020	EAI (Escursione in ambiente innevato)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo al parcheggio del centro commerciale i "Platani" di Palestrina
Ore 8,30: Inizio escursione dal "Centro Fondo di Macchiarvana"
Ore 12.30: Arrivo in vetta al Monte Tranquillo-pranzo al sacco
Ore 16.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione e terzo tempo

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI (Escursione in ambiente innevato)	vedi note	– C.B. Febbo.....Tel. 3394999132 – P. Neri.....Tel. 3333461812 – M. Giordano.....Tel. 3357283632 – D. Mocchi.....Tel. 3500951228

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento **2019 e 2020**. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 31/01/2020** previa lettura del regolamento escursioni della sezione, reperibile anche sul sito www.caipalestrina.it.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, pranzo al sacco, acqua, ciaspole, bastoncini telescopici e **ADEGUATA PREPARAZIONE FISICA**- **Gli accompagnatori si riservano di escludere dall'escursione, anche all'ultimo momento, quanti non provvisti dell'attrezzatura descritta.**

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Dal parcheggio al km 28,500 sulla statale di Forca d'Acero, per il sent. C1 per Macchiarvana e il santuario di Monte Tranquillo, da qui per il valico e la cima - Discesa per lo stesso percorso. **(Gli accompagnatori si riservano di modificare il tracciato a seconda delle condizioni meteo/nivologiche).**

- ✚ Lunghezza percorso : 14 Km circa
- ✚ Tempo di salita: 3.30 ore circa.
- ✚ Tempo di discesa: 3.00 ore circa
- ✚ Dislivello: 400 mt. circa

È auspicabile affrontare il viaggio con il minimo numero di macchine compattando il più possibile i partecipanti. Le spese di viaggio andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (Art.8 regolamento escursioni)