



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



Alpinismo Giovanile

Sicuri con la Neve – In collaborazione con il CNSAS
(Campo Staffi – Filettino - FR)
Intersezionale con il CAI di Alatri, Corchiano e Latina

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
20/01/2019	Ciaspolata	Auto degli accompagnatori

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ATTIVITA'

Ore 7.00: Ritrovo dal parcheggio vicino Stazione di Palestrina
 Ore 9.00: Arrivo a Campo Staffi
 Ore 9.30: Inizio ciaspolata
 Ore 13.30: Pausa pranzo
 Ore 14.00: Simulazione di interventi di soccorso a cura del Soccorso Alpino Lazio
 Ore 16.00: Fine attività
 Ore 17.00: Arrivo a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento e modalità partecipativa	Informazione
EAI - F (facile)	vedi note	AAG M. CoppolaTel.3385837102 AAG D. Longo.....Tel.3476606448 ASAG A. Cruci.....Tel.3477196847

ISCRIZIONE La partecipazione all'attività è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018-2019. **Non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 12.00 di venerdì 18/01/2019.**

NOTE:

Equipaggiamento: scarponi impermeabili, pantaloni impermeabili, ghette, bastoncini, abbigliamento strati, zaino giornata, copri zaino, giacca a vento, cappello lana, guanti impermeabili, occhiali da sole, termos con tè caldo, pranzo al sacco.

Cambio completo anche di scarpe da lasciare in auto.

QUOTA PARTECIPAZIONE: 5,00 €

Età minima 8 anni

Per chi non è in possesso delle ciaspole, saranno fornite gratuitamente dalla Sezione.