



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Anello escursionistico degli Sgrimuni Nocini
 Monti Caprini (Monti Prenestini)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
22/04/2018	Escursionismo	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 07.30: Partenza da piazzale di Colle Martino (Palestrina)
Ore 08.30: Inizio escursione
Ore 12.15: Arrivo al Santuario della Mentorella
Ore 14.00: Inizio discesa
Ore 15.30: Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionisti Esperti)	vedi note	– E. Abbate.....Tel. 3391880182 – G. Neri.....Tel. 3331967986 – E. Carapellotti.....Tel. 3357684366 – P. Neri.....Tel. 3333461812

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le 19.30 di venerdì 20/04/2018**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, pranzo al sacco e acqua.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

✚ Partenza da Pisoniano (località Ara Palazzo) dove si parcheggia; per la carrareccia di sx che percorre il fondo valle dei Caprini, si raggiunge l'attacco del sentiero (50 min.), che inizia subito in maniera ripida, fino alla sella dei Caprini (55 min.), da dove inizia la facile e divertente cresta degli "Sgrimuni Nocini"; al termine di questa (60 min.) si raggiunge la "Finestra Orografica" e a seguire il Santuario della Mentorella (40 min.).

La discesa per il sentiero Karol Wojtyla (90 min.)

✚ Tempo di salita: ore 3,45 ca.

✚ Tempo di discesa: ore 1.30 ca.

✚ Dislivello: 600 mt. ca.

✚ Lunghezza: km 8 ca.