



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## Periplo del Lago di Nemi (Colli Albani)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Sabato 23/03/2019	E/T	Auto propria

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 8.00: Ritrovo e partenza dal Centro Commerciale "La Noce" (San Cesareo)  
Ore 8.30: Parcheggio al Museo delle Navi di Nemi (accessibile solo da Genzano)  
Ore 8.45: Inizio escursione -Visita al primo tratto dell'Emissario del Lago  
Salita a Nemi per il versante orientale del cratere  
Ore 12.00: Pranzo al sacco  
Rientro al Museo per il Sentiero dell'Acquedotto (o delle Capre)  
Ore 15.00: Termine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E/T	Vedi note	- Dario Lunghini.....Tel. 3337333278 - Sandro Bardaro.....Tel. 3392707130

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018 e 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 22/03/2019.**

#### NOTE:

**Equipaggiamento:** Zaino giornaliero, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati. Non ci sono fontane portare termos e/o borraccia con acqua a sufficienza per il fabbisogno personale. **Portare lampada frontale per la visita all'emissario del lago.**

Non sarà possibile visitare il Tempio di Diana per lavori in corso.

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- Percorso su sentiero (E) o comode stradine (T)
- Percorso ad anello di circa 12Km
- Tempo: 7 h circa ( soste comprese)
- Dislivello: 300 m circa