



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Monte S. Nicola da Collarmele
 (Parco Regionale Velino-Sirente)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
24/03/2019	EE	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 7.00: Ritrovo e partenza da campo sportivo Palestrina
Ore 8.45: Inizio escursione da Fonte Cituro, Località il Vallone 1050 m (Collarmele)
Ore 12.30: Monte S. Nicola (2012 m)
Ore 16.30: Ritorno a Fonte Cituro - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE	Vedi note	– M. Petrone.....Tel. 3404720277 – M. Giordano.....Tel. 3357283632

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018 e 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 22/03/2019.**

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino giornaliero, pranzo al sacco, thermos e/o borraccia con acqua a sufficienza per il fabbisogno personale, scarponi da trekking **obbligatori**, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, mantella per la pioggia.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- + Escursione in uno degli angoli meno conosciuti e frequentati d'Abruzzo.
- + Da fonte Cituro si sale in vetta per la cresta sud-ovest senza grandi strappi. Discesa per il Vallone Scafelli.
- + Lunghezza itinerario Km 13 circa. È richiesto un buon allenamento.
- + Dislivello: 1000 m circa
- + Tempo complessivo: ore 6 circa
- + Terzo tempo

Come raggiungere Collarmele: Prendere l'autostrada in direzione Chieti-Pescara e uscire a Aielli-Celano. Seguire le indicazioni per Collarmele e superando il centro abitato proseguire per Fonte Cituro.

Il costo stimato per veicolo è di 50€ compresa autostrada. Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art.8 regolamento escursioni)