



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Traversata integrale del Monte Porrara (2137 m)
 (Parco nazionale della Majella)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
24/09/2017	EE Escursionismo Esperti	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 06.00: Ritrovo presso il campo sportivo di Palestrina (primo appuntamento)
Ore 06.20: Casello autostradale di Tivoli
Ore 08.30: Inizio Escursione dall'inghiottitoio Quarto di Santa Chiara (1256 m)
Ore 12.00: Pranzo al sacco in vetta al M. Porrara (2137 m)
Ore 16.00: Arrivo a Campo di Giove - Fine escursione e Rientro

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE Escursionismo per Esperti	vedi note	– Luciano Galli.....Tel.3384128883 – Vincenzo Gasbarri ...Tel.3395282793 – Mauro Petrone.....Tel.3404720277

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio **entro le ore 19.00 di Venerdì 22/09/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking impermeabili, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- La partenza della traversata è prevista dalla strada all'altezza dell'inghiottitoio Quarto di Santa Chiara a quota 1256 m, salendo in direzione N.NE. Si attraversano boschi fino alla vetta del Porrara. Si prosegue in cresta toccando anche la vetta Ogni Quota a 2100 m, per poi scendere fino a Guado di Coccia e con un sentiero a mezza costa a Campo di Giove a quota 1064 m.
- Dislivello in salita di circa 1130 m, in discesa di circa 1300 m.
- Tempo complessivo ore 7,00 soste escluse;
- Km 14.700.
- TERZO TEMPO OBBLIGATORIO

Come arrivarci: prendere la A 24 a Tivoli direzione Pescara con uscita Sulmona.

Si arriva a Campo di Giove passando per Cansano. Distanza da Palestrina Km 180 di cui 128 in autostrada. Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 60,00 (Pedaggio € 26,20 + carburante € 33,80)