



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cima Macirenelle
(Parco Nazionale della Majella)

| Data d'effettuazione | Categoria | Mezzo di trasporto |
|----------------------|-----------|--------------------|
| 25/08/2019 | EE | Autopropria |

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

| |
|--|
| Ore 5.15: Ritrovo e partenza dal parcheggio antistante l'abitato di Tivoli |
| Ore 8.30: Inizio escursione da Piano Massaro (750 m) |
| Ore 12.30: Arrivo in vetta |
| Ritorno a Piano Massaro - Fine escursione |

| Difficoltà | Equipaggiamento modalità partecipativa | Direzione |
|------------|---|--|
| E+ | Ventilatore | - M. ... Tel. 3404720277 - ... Tel. 3393054106 (Tivoli) |

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è riservata a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in data di iscrizione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 23/08/2019.**

NOTE:

Equipaggiamento: Piano giornaliero: pranzo al sacco, t-shirt e/o borraccia con acqua a sufficienza per il fabbisogno personale (sono presenti punti lungo il sentiero), scarponi da trekking obbligatori, bastone escursionistico, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, maniglia per la zappa.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Giro panoramico totale da Colle Massaro (750 m), Colle Bandiera (1197 m) fino a Cima Macirenelle (1896 m).

- ✚ Lunghezza itinerario: 13 Km circa
- ✚ Dislivello: 1150 m circa
- ✚ Tempo complessivo: 7 - 8 ore circa
- ✚ Medio tempo

È richiesto un ottimo allenamento

Come raggiungere Fara S. Martino: Prendere l'autostrada in direzione Pescara con uscita a Pratola Peligna seguire per Roccaraso e poi Fara S. Martino. Occorrono circa 2 ore e 40 minuti soste escluse. Il costo stimato per veicolo a/r è di 100€ compresa autostrada.

Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (art.8 regolamento escursioni).

L'appuntamento per chi non parte da Tivoli è all'ingresso dello stabilimento De Cecco a Fara S. Martino.