



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Week-end nel Parco Nazionale della Majella
 (Intersezionale con CAI Tivoli)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
25-26/08/2018	EE (Escursionisti Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Sabato 25 Agosto

Ore 6.30: Ritrovo e partenza da Palestrina - Campo sportivo

Si raggiunge il Rione di Sant'Antonio del Comune di Palena (CH), qui si lasceranno le auto necessarie per riportare gli autisti a riprendere quelle che poi verranno lasciate all'Eremo Celestiniano della Madonna dell'Altare, da cui parte la Traversata del Monte Porrara. Dopo l'escursione, si raggiunge Palombaro (CH) per sistemarsi negli alloggi, cenare e pernottare. La domenica mattina, ci si sposta in località Capo Le Macchie per effettuare l'escursione nella Val Serviera.

Traversata del Monte Porrara

Itinerario:	Dalla Madonna dell'Altare per Tocchito, Serra Malvone e Monte Porrara. Discesa alla Serra Campanile e la Piana di Sant'Antonio.
Difficoltà:	E (non presenta particolari difficoltà tecniche ma il percorso non è sempre su sentiero evidente).
Dislivello:	900 m in salita - 1100 m in discesa.
Quota di partenza:	1278 m (Madonna dell'Altare).
Quota massima:	2137 m (Monte Porrara).
Quota di arrivo:	1100 m (c/o Palena).
Tempo di salita:	3 ore circa.
Tempo di discesa:	3 ore circa.
Lunghezza:	13 chilometri circa.

Dopo l'escursione, spostamento e sistemazione al B & B "L' Arcobaleno" nel Comune di Palombaro (CH) per la cena ed il pernottato (40 minuti - 25 chilometri).

Domenica 26 agosto Traversata della Val Serviera

Itinerario:	Da Capo Le Macchie, per Colle Bandiera, la Grotta dei Callarelli, Bocca dei Valloni, Vallone di Santo Spirito e Fara San Martino.
Difficoltà:	EE (su sentiero o traccia di sentiero a tratti ripido).
Dislivello:	1350 m in salita - 1500 m in discesa.
Quota di partenza:	670 m (Capo Le Macchie).
Quota massima:	1650 m (Val Serviera).
Quota di arrivo:	460 m (Fara San Martino).
Tempo:	7 ore e 30 minuti circa.
Lunghezza:	16 chilometri circa.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (Escursionismo per esperti)	Vedi note	- Alessandro Iori.....Tel.3887573288 - Virginio Federici.....Tel.3494559035

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 10/08/2018.**

NOTE:

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici

N.B. Si tratta di escursioni di notevole dislivello per le quali occorre possedere un buon livello di allenamento.

Il costo comprensivo di cena, pernottato e colazione è di 45 €. I posti nel B&B L'Arcobaleno di Palombaro sono in tutto 15 per entrambe le sezioni. Altre sistemazioni saranno possibili a Fara San Martino e dintorni.

Prenotazioni entro venerdì 10 agosto 2018 - Riferimento: A. Iori 388 75 73 288 a.alessandro.iori@gmail.com