



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**“Ciaspolenta” al rifugio Vincenzo Sebastiani (2102 m)
 (Monti del Velino)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
26/02/2017	EAI (Escursionismo con racchette da neve)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.30: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina (via Pedemontana)
Ore 8.30: Inizio escursione presso Rifugio Alantino
Ore 12.30: Pranzo al rifugio Vincenzo Sebastiani
Ore 17.30: Ritorno alle macchine - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI Escursionismo in ambiente innevato	vedi note	– Agapito Ciprari.....tel. 3203503671 – David Mocchitel. 3331120715 – Marco Avati.....tel. 3663088904

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 24/02/2017.**

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI ENTRO IL MERCOLEDÌ 22/02/2017

Pranzo presso il rifugio: Polenta con salsicce e spuntature o polenta con formaggio e verdure per i vegetariani, vino e caffè. Costo 15,00 euro. (La scelta vegetariana è da specificare alla prenotazione).

Numero massimo partecipanti 25 (causa dei posti limitati del rifugio)

In caso di un numero elevato di adesioni, verrà data preferenza ai soci CAI in ordine cronologico di prenotazione.

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: racchette da neve, zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

- ✚ Percorso con partenza da Campo Felice: Rifugio Alantino, ex miniera di bauxite , V. Leona, V. del Puzzillo, Rifugio Sebastiani, (Sentieri 1C)
- ✚ Difficoltà: EAI
- ✚ Dislivello: 600 m
- ✚ Lunghezza percorso : 14 Km circa
- ✚ Tempo complessivo : ore 8.00
- ✚ Pedaggio 7,70 Euro a tratta