



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## Monti Lepini - Traversata Sgurgola - Gorga

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
26/11/2017	EE	Auto propria

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

**Ore 7.30:** Ritrovo casello autostradale di Colleferro  
**Ore 8.00:** Organizzazione delle auto da lasciare a Gorga  
**Ore 9.00:** Inizio Escursione per sentiero Cima del Monte, rifugio Rava S. Maria, Monte Filaro, M. Ermo, Sprone Maraoni  
**Ore 12.00:** Pranzo al sacco  
**Ore 15.00:** Arrivo a Gorga - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
Escursionismo Esperti	Vedi note	- Antonio Cavaioli....Tel. 3315068880 - Email - cotento@libero.it

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017 e 2018

#### NOTE:

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici, .....

#### DESCRIZIONE ESCURSIONE:

✚ L'itinerario inizia a monte dell'abitato di Sgurgola, e risale il boscoso versante Nord est fino alla caratteristica Cima del Monte. Da qui si volge su cresta verso sinistra per raggiungere prima il rifugio di Rava S. Maria, e poi la Rava stessa con statua della Madonnina. Da questo punto per tracce di sentiero si risale la cresta per via intuitiva fino alla cima boscosa di monte Filaro. Da qui ancora per via intuitiva, senza prendere quota si arriva prima a Monte Ermo e poi a Sprone Maraoni. Nei capanni del Lontro, sotto la cima verrà effettuata la pausa pranzo. Quindi si riprende un buon sentiero che con largo giro, passando per Fonte S. Marino arriva all'abitato di Gorga.

✚ Difficoltà: Escursionismo per Esperti. - Tali percorsi richiedono buona esperienza, allenamento e resistenza nel camminare anche fuori traccia

✚ Ore: 6.00 complessive

✚ Dislivello: D+ 1100 m

**In caso di tempo incerto si ripiegherà su un itinerario più breve, mentre in caso di maltempo diffuso, la gita sarà annullata entro le 17.00 di sabato sera.**