

 <p>CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Palestrina</p>	<p><b>Club Alpino Italiano</b>  <b>Sezione di Palestrina</b>  Piazza di Porta San Martino, 11  <b>www.caipalestrina.it</b></p>	 <p>CAI ESCURSIONISMO</p>
---	--	--

**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Parco Regionale Sirente - Velino  
da Prato Capito (1609 slm), Monte la Torricella (2071 slm),  
Rifugio Campitello (1716 slm)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
26/01/2020	EA (Escursione in ambiente innevato)	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 6.30: Ritrovo e partenza dal Campo sportivo Palaiaia di Palestrina  
Ore 07.50: Inizio escursione da Prato Capito (nei pressi del Valico della Chiesola)  
Ore 11.30: Arrivo in vetta Monte la Torricella (se le condizioni meteo lo consentono)  
Ore 12.30: Arrivo al Rifugio Campitello e pranzo al sacco  
Ore 16.00 circa: Fine escursione e 3° tempo

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EA (Escursione in ambiente innevato)	Vedi Note	– D. Nosseri.....Tel.3393445426 – M. Giordano.....Tel.3357283632

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento **2019 e 2020**. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.30 di venerdì 24/01/2020** previa lettura del regolamento escursioni della sezione, anche reperibile sul sito [www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it).

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, pranzo al sacco, acqua, **ciaspole o ramponi (necessari)**, **bastoncini telescopici e ADEGUATA PREPARAZIONE FISICA** – **Gli accompagnatori si riservano di escludere dall'escursione, anche all'ultimo momento, quanti non provvisti dell'attrezzatura descritta.**

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

Dal parcheggio di Prato Capito 1609 slm (nei pressi del Valico della Chiesola) si prende il sentiero che conduce sino alla vetta del Monte la Torricella (2071slm) si scende per la medesima via e si arriva presso il Rifugio Campitello 1716 slm (h. 12.30 circa), pranzo al sacco e si ritorna al punto di partenza, percorrendo un sentiero ad anello. Gli accompagnatori si riservano di modificare il tracciato a seconda delle condizioni meteo/nivologiche.

- ⚡ Tempo di salita: 4 ore circa
- ⚡ Tempo di discesa: 3 ore circa
- ⚡ Dislivello: 500 m circa
- ⚡ Lunghezza: 14 Km circa

È auspicabile affrontare il viaggio con il minimo numero di macchine compattando il più possibile i partecipanti. Le spese di viaggio andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (Art.8 regolamento escursioni)