

 <p>CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Palestrina</p>	<p><b>Club Alpino Italiano</b>  <b>Sezione di Palestrina</b>  Piazza di Porta San Martino, 11  <a href="http://www.caipalestrina.it">www.caipalestrina.it</a></p>	
---	---	---

**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Alpinismo Giovanile**

**Le Cascate del Fosso della Mola di Cerveteri  
(Monti Ceriti)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
26/01/2020	E (Escursionismo)	Auto degli Accompagnatori

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 8.00: Ritrovo a Palestrina al Pala Iaia
Ore 8.30: Ritrovo a San Cesareo al Centro Commerciale La Noce
Ore 10.00: Inizio escursione dal Cimitero di Cerveteri
Ore 13.00: Pausa pranzo
Ore 16.00: Fine Escursione
Ore 17.30: Arrivo a San Cesareo
Ore 18.00: Arrivo a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
T/E	Vedi Note	– AAG M. Cipolloni....Tel.3385837102 – AAG D. Drago.....Tel.3476606448 – ASAG A. Borzi.....Tel.3492111048 – ASAG A. Tuzi.....Tel.3477196847

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento **2019 e 2020**. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 24/01/2020**.

**NOTE:**

**Equipaggiamento:** Scarponi alti e impermeabili, abbigliamento a strati, zaino giornaliero, giacca a vento, cappello, guanti, **pranzo al sacco NON in contenitori rigidi perché pesano**, preferire cibi leggeri e digeribili, 1,5 litri di acqua. **Cambio completo anche di scarpe da lasciare in auto insieme ad 1 litro d'acqua.**

**Quota iscrizione: 10,00 €**

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

Si parte dal Cimitero di Cerveteri verso la Necropoli etrusca della Banditaccia, poi la Via degli Inferi, le Ferriere del Fosso, la Cascata di Castel Giuliano, la Caduta dell'Ospedaletto, la Cascata del Braccio di Mare, la Cascata del Moro. Percorso su comode stradine (T), su sentiero (E).

- ✚ Tempo complessivo: 6 ore (soste comprese)
- ✚ Dislivello complessivo: 350 m. ca
- ✚ Percorso ad anello: 10 Km ca