



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Velino (2487 m)
Via Caroncini - Gallina

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
27/05/2017	Escursione Alpinistica	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5:00 Ritrovo e partenza dal Campo Sportivo di Palestrina (Via Pedemontana)
 Ore 5:50-6:00 Secondo appuntamento Area di servizio "Monte Velino Sud"
 (poco prima dell'uscita Magliano dei Marsi)
 Ore 6:40 Inizio escursione
 Ore 11:40 Arrivo e pranzo in Vetta
 Ore 12:15 Inizio Discesa
 Ore 16:15 Ritorno alle macchine - Fine escursione - Terzo Tempo.

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
P.D. - I° E.E.	vedi note	– Massimo BaroniTel. 3487354592 – Pietro Di MottaTel. 3381703405 – Luca CampagnaTel. 3336746402 – Enzo CurraoTel. 3343093512 – Michele PalazziTel. 3280028398

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 26/5/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking, **imbrago, 2 moschettoni, piccozza e ramponi in caso di neve.**

È RICHIESTO: minimo 2,0 l di acqua, Massima Puntualità. Spirito di Gruppo

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Escursione Alpinistica con passaggi di I°- Giro ad Anello, sentiero con pendii ripidi scivolosi per erba mista a roccia, brevi nevai di fine stagione, tratti rocciosi con lieve difficoltà.

Necessario: esperienza di montagna, passo sicuro, assenza di vertigini, preparazione fisica adeguata, resistenza alla fatica per durata e dislivello.

- ✚ Salita: dal parcheggio di Massa d'Albe
- ✚ Durata: 5 h per la salita- 4 ore per la discesa (soste escluse)
- ✚ Discesa: per sentiero N° 5
- ✚ Dislivello: c.a. 1700 m.
- ✚ Difficoltà: - EE – PD - pass. I