



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

PIZZO INTERMESOLI (2635 m) **(Parco nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
27/08/2017	EE <i>Escursionismo Esperti</i>	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo presso il campo sportivo di Palestrina (primo appuntamento)
Ore 8.30: Inizio Escursione dal piazzale di Campo imperatore
Ore 12.30: Arrivo in vetta
Ore 13.30: Discesa per la Val Maone e Passo della Portella
Ore 17.00: Fine escursione e rientro

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE Escursionismo per Esperti	vedi note	– Giuditta Tiberi.....tel. 3286320417 – Luciano Galli.....tel. 3384128883

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 25/08/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking impermeabili, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, termos e/o borraccia, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, bastoncini da trekking.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

✚ L'itinerario parte dall'osservatorio di Campo Imperatore con il segnavia 1 che percorre a mezza costa il versante sud del monte Portella giungendo dopo circa un'ora al passo della Portella. Si prosegue fino al bivio con il sentiero 1V che segue la base delle pareti del Pizzo Cefalone scendendo direzione N-O per 200 m, risalendoli fino alla Sella del Cefalone 2320 m, e proseguendo fino alla Sella dei Grilli 2220 m da dove inizia la faticosa salita ghiaiosa, con passaggi di I e II grado, che richiede una condizione fisica ottimale e un minimo grado di esperienza.

✚ Dislivello complessivo 1000 m

✚ In base ai tempi di salita sarà valutata la possibilità di raggiungere anche la vetta settentrionale.

✚ La discesa sarà fatta per la Val maone con ritorno a Campo Imperatore attraverso il Passo della Portella

✚ **Terzo Tempo Obbligatorio**

Come arrivarci:

Prendere la A 24 a Tivoli con uscita Assergi. Distanza da Palestrina Km 153 di cui 104 in autostrada.

Costo presunto per veicolo andata e ritorno € 52,00 (Pedaggio € 22,80 + carburante € 29,20)