



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Sentiero del Centenario (Gran Sasso)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
29/06/2019	Escursionismo	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 05.15 : Appuntamento sul Piazzale di Campo Imperatore
Ore 05.30 : Inizio escursione da Vado di Corno
Ore 17.00 : Probabile fine escursione. A seguire possibilità di cena o pizza "sociale"

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EEA (Escursionisti Esperti con attrezzatura)	Vedi note	Marco Avati....Tel.3663088904

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019.

Massimo N. 6 partecipanti (Vale l'ordine di prenotazione).

NOTE:

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati, guanti, occhiali, cappello, acqua.

Equipaggiamento tecnico : Casco, imbrago, kit da ferrata, guanti da ferrata, N.2 rinvii.

L'accompagnatore alla partenza potrà escludere chi non è in possesso del materiale sopra elencato.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

+ Km 21,7

+ Dislivello: 1981 m

Essendo il sentiero lungo e con un notevole dislivello si richiede un ottimo allenamento, per affrontare la fatica e per non compromettere la riuscita dell'escursione.

Si consiglia di portare 4 l d'acqua ciascuno.

Si raccomanda la massima puntualità.