



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



Alpinismo Giovanile
Mini campo estivo Colleparado – Monti Ernici
(In collaborazione con la sezione di Alatri)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Dal 29 giugno 2018 al 1 luglio 2018	E (Escursionismo)	Auto degli Accompagnatori

Venerdì 29.06.2018: Partenza alle ore 8.00 dal campo sportivo di Palestrina, viaggio in macchina, arrivo presso il Camping ore 09.30, deposito del bagaglio ed escursione con pranzo al sacco. Dal camping mt758 si segue il sentiero 607, si devia a dx e si scende a Capo Rio mt 804, si costeggia il torrente per poi svotare a dx e risalire al camping. Sistemazione nelle stanze, cena e giochi serali.

Sabato 30.06.2018: Escursione con pranzo al sacco fornito dal Camping. Dal camping si prende il sentiero 607 che porta alla Rotonaria mt 1750 e ritorno. Cena presso il rifugio e pernotta.

Domenica 01.07.2018: Escursione con pranzo al sacco fornito dal Camping. Si percorre il torrente Fiume lungo la Valle dei Santi, fino ad arrivare al Ponte dei Santi e ritorno. Partenza ore 17, arrivo previsto per le ore 18.30 al Campo sportivo di Palestrina.

Difficoltà	Equipaggiamento Modalità di partecipazione	Direzione
E Escursionismo	Vedi note	ASAG Alessandra Borzi.....Tel.3492111048 ASAG Andrea Tuzi.....Tel.3477196847

ISCRIZIONE: La partecipazione all'attività è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 22/06/ 2018.**

NOTE:

Il giorno della partenza i ragazzi dovranno indossare abbigliamento da escursione:

pantalone lungo, maglietta a maniche corte, felpa leggera, cappellino, scarponi da escursionismo, zaino al cui interno dovrà esserci: giacca a vento leggera, poncho per la pioggia, una maglietta di ricambio, crema solare, almeno 1 litro di acqua, pranzo al sacco torcia frontale, fazzolettini di carta merenda e sacchetto di plastica per i rifiuti.

Il bagaglio per i tre giorni dovrà essere di dimensioni contenute e dovrà contenere:

pantaloni di ricambio, pile leggero e pile pesante, 5 magliette maniche corte, 2 maglietta manica lunga, 3 mutande, 3 calzini, tuta/pigiama, spazzolino, dentifricio, pettine o spazzola, asciugamano o accappatoio, asciugamani, shampoo, ciabatte, scarpe da ginnastica, asciugacapelli, sacco a pelo o sacco lenzuolo con copertina ed eventuali medicinali personali.

Si consiglia di inserire gli indumenti in singoli sacchetti di plastica così da individuarli con semplicità e mantenere un minimo di ordine, sacchetto di plastica per l'abbigliamento sporco e/o bagnato.

La quota di partecipazione comprende pernotta e pensione completa, si consiglia di portare snacks per le merende per i tre giorni, predisponendoli in tre buste separate una per ogni giorno.

La quota di partecipazione è di 85 €, comprende viaggio, pernotta, pranzo al sacco (2° e 3° giorno), cena (1° e 2° giorno). **Al momento dell'iscrizione dovrà essere corrisposta una quota di 30 €.** Al momento della partenza dovrà essere versato il saldo della quota, insieme alla scheda sanitaria e autorizzazione per la partecipazione.