



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Via Porta San Martino, 5  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Sirente 2348 m (Velino - Sirente)  
 "Canalone Maggiore"**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
29/03/2015	Alpinismo Invernale	Proprio

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina presso la Sezione</li> <li>✚ Ore 8,30: Arrivo fonte dell' Acqua, Strada Provinciale 28C tra Rocca di Mezzo e Secinaro al Km 11,500.</li> <li>✚ Ore 8.45: Inizio escursione</li> <li>✚ Ore 14.00: Pranzo al sacco in vetta</li> <li>✚ Ore 18,00: Ritorno alle macchine - Fine escursione</li> </ul>
--

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
PD : Escursionismo con ramponi e piccozza	vedi note	- Carlo Febbo tel. 3394999132 - Vincenzo Borzi tel. 320 0852343 - Alessandro Cicetti tel. 3393881082

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2015. **I non iscritti al CAI** possono partecipare purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 27/03/2015.**

**DESCRIZIONE ESCURSIONE :**

Dal parcheggio (1180 m) nei pressi della fonte, si prende la pista che sale subito a destra del rifugio. Dopo una prima lieve salita si giunge ad un bivio (1228 m) dove occorre prendere a destra. Si arriva ad un nuovo incrocio (1260 m), a sinistra, dopo pochi metri, altro bivio, a destra, poi subito a sinistra su sentiero (1270 m). Da qui si sale regolarmente, quindi si obliqua verso destra. Sempre dentro il fitto bosco di faggi (1445 m ) nuovo bivio (**non molto marcato**), prendere a destra quindi dopo un breve tratto attraversare verso sinistra per uscire dal bosco e raggiungere il fondo del canale (1500 m). Si risale il canale che verso la fine obliqua verso sinistra e termina su una sella che divide la valle Inserrata con la valle Lupara (2280 m). Da qui per raggiungere la cima si segue il crinale che sale verso destra (2348 m).

**NOTE:**

**Equipaggiamento:** Zaino, lacci per attrezzature, scarponi da trekking (possibilmente impermeabili e ramponabili), abbigliamento a strati con giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, crema protettiva, cambio vestiario completo (da lasciare in auto), lampada frontale o torcia elettrica, copri zaino, ghette, telo termico, ARTVA, SONDA, PALA, ramponi, piccozza, pranzo al sacco con abbondanti liquidi.

**In considerazione del dislivello, è assolutamente raccomandata una buona preparazione fisica.**

I direttori di escursione si riservano la facoltà di modificare l'itinerario ovvero rinviare a data da destinarsi l'evento in caso di condizioni meteo avverse e/o rischio valanghe e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione della escursione nei tempi prefissati. Eventuali modifiche verranno comunicate agli iscritti entro sabato mattina.