



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Tinterosse**  
**(Parco Naturale Monti Simbruini)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
03/02/2019	EAI	Autopropria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 6.30: Ritrovo e partenza da parcheggio campo sportivo Palestrina
Ore 8.30: Inizio escursione da Camporotondo di Cappadocia (AQ)
Ore 12.30: Monte Tinterosse (1724 m)
Ore 16.30: Ritorno a Camporotondo di Cappadocia (AQ)

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Informazioni
EAI Sci fondo escursionismo Ciaspole	Vedi note	M. Patrone.....Tel. 3404720277 M. Giordano....Tel. 3357283632

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018 e 2019. **I non iscritti al CAI possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 01/02/2019.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montagna:** Zaino giornaliero, pranzo al sacco, termos e/o borraccia, scarponi da trekking o simili, bastoncini da scapici, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, cappello, ciaspole o sci, mantella per la pioggia.

**Auto con pneumatici da neve o catene a bordo.**

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:**

- + Da Camporotondo di Cappadocia (AQ) si procede per Rifugio Pratalata, Rifugio Maddalena (1511 m) Piano di Vallevona, Monte Tinterosse.
- + Lunghezza itinerario Km 16 circa. **È richiesto un buon allenamento.**
- + Dislivello: 450 mt circa.
- + Tempo complessivo: ore 7 circa
- + Terzo tempo.

Camporotondo di Cappadocia si raggiunge prendendo l'autostrada A24 (uscita Tagliacozzo). Prima del centro abitato di Tagliacozzo si prende la SP23 per Cappadocia e poi Camporotondo di Cappadocia. Costo indicativo A/R 40€/Auto tutto compreso.