



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte La Meta da Campitelli
(Parco Nazionale d'Abbruzzo e Molise)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
30/06/2019	EE	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5.30 : Ritrovo e partenza da campo sportivo Palestrina
Ore 8.00 : Arrivo a Campitelli (Alfedena) - Inizio escursione
Ore 12.00: Vetta Monte La Meta e pranzo.
Ore 16.00: Arrivo al parcheggio di Pianoro Campitelli - Fine escursione.
Ore 16.30: Terzo tempo

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE	Vedi note	- D. Nosseri.....Tel.3393445426 - M. Petrone.....Tel.3404720227

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché **provvisi di polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 28/06/2019.**

NOTE:

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, zaino, copri zaino, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua, bastoncini telescopici,

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Tali percorsi richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre. È necessario sapersi muovere con perizia anche nei terreni pericolosi: ghiaioni, ripidi pendii o tratti scoscesi, macchia fitta, alta e senza riferimenti, passaggi in roccia, assenza di sorgenti. La difficoltà del terreno e la distanza dai punti d'appoggio richiedono una totale autonomia, allenamento, energia e forte motivazione. Si transiterà per i sentieri del parco nazionale d'Abbruzzo molte aree sono riserva integrale e pertanto non è consentito uscire fuori dai sentieri CAI predisposti per la salita e discesa.

- + Durata: 8h (soste comprese)
- + Dislivello: 915 m circa
- + Difficoltà: EE

L'itinerario inizia dal Pianoro Campitelli, ubicato alle pendici del Monte La Meta (2242 m). Da qui inizia il percorso CAI numerato L1 per i Biscurri che ci porta a quota 1800 circa vicino al forte che fu dei Borboni da lì si sale per Passo dei Monaci e si arriva in vetta. Si scenderà per il sentiero M1 descrivendo un anello che ci riporterà dopo aver attraversato valle fiorita di nuovo al pianoro Campitelli (dislivello positivo 915 mt circa).

Come arrivarci: Prendere la A1 da Valmontone con uscita a Ferentino poi dal casello si prenderà la Monte Lepini fino a Sora per poi salire al valico di forca d'acero. Si prosegue per Alfedena. Arrivati al pianoro Campitelli inizia l'escursione. Il ritorno è lo stesso dell'andata. Costo autostrada € 2.30 circa, carburante da quantificare considerato che sono 5 ore circa d'auto tra l'andata e il ritorno (200 km circa) Le spese andranno ripartite tra i viaggiatori di ciascun veicolo ad esclusione del proprietario dello stesso (Art.8 regolamento escursioni)