



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

7° CiaspolAmatrice
Raduno Interregionale con racchette da neve ad Amatrice (Rieti)

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
5/02/2017	EAI (Escursionismo Ambiente Innevato)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.45: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina
Ore 9.00: Arrivo ex casa cantoniera di Cardito- Strada Amatrice-Campotosto
Ore 9.15: Inizio escursione
Ore 15,30: Ritorno alle macchine - Fine escursione

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EAI (Escursionismo in ambiente innevato)	vedi note	- Massimo Cipolloni.....tel. 3385837102 - Luciano Galli.....tel. 3384128883

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 3/02/2017.**

NOTE:

Equipaggiamento da montagna: Scarponi da trekking impermeabili, Racchette da neve, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, thermos e/o borraccia, ghette, pranzo al sacco, bastoncini da trekking.

DESCRIZIONE ESCURSIONE :

✚ Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344). Si prosegue in direzione sud salendo sulla dorsale nord del Monte Cardito fino a raggiungere la vetta (q. 1592). Si ridiscende lungo i margini del Fosso di Cardito in direzione del Monte Cuculé fino a raggiungere la strada statale a circa 800 metri dal punto di partenza.

- ✚ Quota partenza : 1281m
- ✚ Quota massima : 1611 m
- ✚ Dislivello : 330 m
- ✚ Lunghezza : 9,8 Km