



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Lago Vivo e Grotta dello Schievo
 (Gruppo Monti della Meta)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
5/05/2019	EEAI	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina (Centro Commerciale Fontana)
Ore 8:00: Arrivo a Barrea (Aq)
Ore 8.30: Inizio escursione dal sentiero K3
Ore 10.00: Arrivo alle Grotte dello Schievo e sosta
Ore 12.00: Arrivo a Lago Vivo al sacco
Ore 12.30: Partenza da Lago Vivo sul sentiero K4
Ore 16.30: Ritorno alle Grotte - Fine escursione
Ore 17.00: Terzo tempo a Barrea

Difficoltà	Equipaggiamento moderata partecipazione	Direzione
EEAI	vedi note	C.B. FebboTel.3394999132 - B. GioiannettiTel.3663452460

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento. **Non iscritti** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione unitamente al versamento del premio, **entro le ore 12.00 di venerdì 4/5/2019.**

Equipaggiamento da portare: Zaino giornaliero, carponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati (a vento, guanti, cappello, ciaspole, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, termos e bottiglia d'acqua).

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:

- + Da Barrea al sentiero K3, di ritorno per sentiero K4.
- + Tempo complessivo: ore 8.00 (coste comprese)
- + Dislivello: 600 m
- + Grado di difficoltà: EEAI

NOTE: Alte probabilità di avvistamenti di camosci lungo tutto il percorso.