



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Lago Vivo e Grotta dello Schievo  
 (Gruppo Monti della Meta)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
5/05/2019	EEAI	Auto propria

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 6.00: Ritrovo e partenza da Palestrina (Centro Commerciale Fontana)
Ore 8:00: Arrivo a Barrea (Aq)
Ore 8.30: Inizio escursione dal sentiero K3
Ore 10.00: Arrivo alle Grotte dello Schievo e sosta
Ore 12.00: Arrivo a Lago Vivo e pranzo al sacco
Ore 12.30: Partenza da Lago Vivo sul sentiero K4
Ore 16.30: Ritorno alle Grotte dello Schievo - Fine escursione
Ore 17.00: Terzo tempo a Barrea

Difficoltà	Equipaggiamento moderata partecipazione	Direzione
EEAI	vedi note	C.B. Febbo .....Tel.3394999132 - B. Gioiannetti ....Tel.3663452460

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento. **Non iscritti** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione unitamente al versamento del premio, **entro le ore 12.00 di venerdì 4/5/2019.**

**Equipaggiamento da portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati (giacca a vento, guanti, cappello, ciaspole, mantella per la pioggia, pranzo al sacco, termos e bottiglia d'acqua).

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE:**

- ✚ Da Barrea al sentiero K3, di ritorno per sentiero K4.
- ✚ Tempo complessivo: ore 8.00 (coste comprese)
- ✚ Dislivello: 600 m
- ✚ Grado di difficoltà: EEAI

**NOTE:** Alte probabilità di avvistamenti di camosci lungo tutto il percorso.