



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Alpinismo Giovanile**

**Da Frascati a Rocca Priora  
 (Parco Regionale Castelli Romani)**

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo trasporto
5/03/2017	E (Escursionismo)	Auto di accompagnatori

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

Ore 9.00: Ritrovo dal parcheggio vicino alla stazione di Palestrina  
 Ore 9.15: Partenza per Frascati  
 Ore 10.00: Inizio escursione da Frascati  
 Ore 15.00: Fine escursione a Rocca Priora e ritorno a Palestrina

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
E (Escursionismo)	vedi note	Massimo Cipolloni.....3385837102 Alessandra Borzi .....3492111048 Alberto Conti.....3491424571 Donatella Drago.....3476606448

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. **Non iscritti al CAI non possono partecipare all'escursione purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 03/03/2017.**

**NOTE:**

**Equipaggiamento da portare:** Scarponi da trekking, zaino giornaliero, copri zaino, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, termos e/o borraccia, ghette, mantella per la pioggia, pranzo secco, bastoncini da trekking e **cambio completo di scarpe da lasciare in auto (chi ne sarà sprovvisto alla partenza non potrà partecipare all'escursione).**

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE :**

L'escursione avrà inizio dalle spalle di Villa Aldobrandini, in una zona coltivata ad uliveti e dopo il sentiero si passerà verso i resti dell'antica città di Tusculum, dove, percorrendo una antica strada lastricata romana, visiteremo una antica villa e vedremo i resti dell'Anfiteatro Romano; da qui il sentiero sale verso la cima del Monte Tuscolo, dove è posta una grande croce e da cui è possibile ammirare un panorama che spazia dalla costa tirrenica, ai Monti Lepini, ai Monti Prenestini, ai Monti Lucretili e in lontananza le nevi dell'Abruzzo.

Scesi dal Tuscolo prenderemo una carrareccia che ci porterà a raggiungere Rocca Priora, fine della nostra escursione.

- + Dislivello 400 m
- + Lunghezza 9 km
- + Durata 5 ore