



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Cinque Terre e Parco di Portofino

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
27/04/2018 - 01/05/2018	EE	Mezzo proprio

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

27/04/18: Viaggio di Andata e sistemazione in Ostello
28/04/18: S. Margherita L. - S. Fruttuoso - Portofino - S. Margherita L.
29/04/18: Corniglia - Vernazza - Monterosso - Levanto - Bonassola - Framura
30/04/18: Riomaggiore - Monesteroli - Portovenere
01/05/18: Viaggio di ritorno

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE	Vedi note	- G. Tiberi.....Tel.3286320417 - S. Merni.....Tel.3385836678 - G. Coltrè.....Tel.3283053665 - M. Giordano.....Tel.3357283632

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta agli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018 già prenotati essendo questa una escursione a numero chiuso.

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino giornaliero, scarponi, bastoncini telescopici, giacca a vento, mantella, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

- ✚ Alla scoperta di uno dei tratti costieri più belli d'Italia e del Mediterraneo. Noto in tutto il mondo per la tipica macchia mediterranea e la conservazione dei borghi abitati.
- ✚ Lunghezza itinerario Km 60 circa complessivi.
- ✚ Dislivello: 3000 mt circa complessivi
- ✚ Tempo: ore 10-12 giornaliere.

È richiesto un buon allenamento in virtù sia della lunghezza dell'itinerario che della significativa presenza di gradini anche irregolari.

Il programma dettagliato sarà distribuito alla partenza ai partecipanti.