



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Palestrina**  
 Piazza di Porta San Martino, 11  
[www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Alpinismo Giovanile**

**Rifugio Vincenzo Sebastiani (2102 m)**  
**Dalla vecchia Miniera di bauxite - Campo Felice 1642 m (AQ)**

| Data d'effettuazione | Categoria     | Mezzo di trasporto           |
|----------------------|---------------|------------------------------|
| 6/10/2019            | Escursionismo | Auto degli<br>Accompagnatori |

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE**

**Ore 8.00: Partenza dal parcheggio del Pala Iaia - Palestrina**  
**Ore 9.30: Arrivo a Campo Felice**  
**Ore 10.00: Inizio escursione dalla Vecchia miniera di bauxite**  
**Ore 13.00: Arrivo al Rifugio e pranzo al sacco**  
**Ore 16.30: Fine Escursione**  
**Ore 18.30: Arrivo a Palestrina**

| Difficoltà | Equipaggiamento e modalità di partecipazione | Direzione  |
|------------|--|--|
| E          | vedi note                                    | AAG M. Cipolloni .....Tel.3385837102<br>ASAG A. Tuzi .....Tel.3477196847 |

**ISCRIZIONE:** La partecipazione all'attività è aperta a tutti i giovani iscritti al CAI in regola con il tesseramento **2019**. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19,00 di venerdì 4/10/2019**.

**NOTE:**

**EQUIPAGGIAMENTO:** Scarponi, pantaloni lunghi, maglietta a maniche corte, pile, abbigliamento a strati, zaino giornaliero, giacca a vento, cappello da sole, occhiali da sole, **pranzo al sacco NON in contenitori rigidi perché pesano**, preferire cibi leggeri e digeribili, 1,5 litri di acqua.

**Cambio completo anche di scarpe da lasciare in auto insieme ad 1 litro d'acqua.**

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

Dalla vecchia miniera si continua sulla strada sterrata, ci si tiene a destra a un bivio e si entra nella faggeta. La carrareccia sale nel bosco, e poi si affaccia sulla vastissima conca carsica della Valle del Puzillo, in fondo ai quali appare la parete della vetta occidentale del Costone. Si scende a un pianoro, lo si attraversa, e si sale a un bivio con cartelli (1840 m) accanto a una cisterna e a un fontanile asciutti. Si va a sinistra per un sentiero che sale per una serie di valloncelli obliquamente ai piedi della cresta della Cimata di Pezza. Il percorso risbucca su una carrareccia, la segue per poche decine di metri, poi continua verso sinistra fino al Rifugio (2102 m).

**QUOTA PARTECIPAZIONE: 10,00 € per le spese di viaggio**