



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino,11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Traversata Integrale della Maiella

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
7- 8 Settembre 2019	E (Escursionismo)	Auto propria

ESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Il programma prevede la Traversata classica, di notevole interesse del gruppo della Maiella, dal rifugio Pomilio 1892 m alla vetta del Monte Amaro 2795 m, con pernottamento al Bivacco Pomilio. Dal rifugio Pomilio si salirà al rifugio Pomilio, dal rifugio Pomilio si scenderà a Guado di Coccia e a Campo di Giove. Complessivamente sono previsti circa 1300 m di dislivello in salita e più di 700 m di dislivello in discesa.

Sabato 7 Settembre 2019

Ore 7.00 : 1° Ritrovo, partenza dal campo sportivo di Palestrina
 Ore 7.30 : 2° Ritrovo al casello di Tivoli per coloro che vorranno raggiungere il rifugio Pomilio
 Ore 10.00 : 3° Ritrovo Rifugio Pomilio
 Ore 10.45: Dal Rifugio Pomilio si passa al Bivacco Pomilio, Sella Focalone, Tre Portoni e si arriva a Monte Amaro. Durante il percorso sarà valutata la possibilità di effettuare una deviazione (di 2 ore complessive) al Murel.

Domenica 8 Settembre 2019

Ore 8.00 : Da Monte Amaro si scende al bivacco Grotta Canosa, Fondo di Fiume Martini, Guado di Coccia, Campo di Giove.
 A Campo di Giove si riporterà alle macchine parcheggiate presso il Rifugio Pomilio.

ESCURSIONE ANNULLATA PER MOTIVI LOGISTICI

Difficoltà	Equipaggiamento	Direzione
EE (Escursionismo per esperti)	Equipaggiamento completo	- G. Tiberi.....Tel. 3286320417 - P. Neri.....Tel. 3333461812

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento. **Le iscrizioni sono effettuate entro il 31 agosto 2019**

La partecipazione presuppone un buon allenamento e buona capacità di adattamento.

NOTE

Equipaggiamento: scarponi, bastoncini telescopici, lampada frontale, sacco a pelo. E' indispensabile portare acqua per 2 giorni e pasti sia per il sabato (compresa la cena) che per la domenica. Il Bivacco è molto "spartano": non ci sono servizi di nessun genere e si dorme su letti di tavola. Può essere utile portare un materassino di gomma (leggero e non ingombrante). Si consiglia abbigliamento a strati, con adeguati ricambi, tenendo presente la necessità di limitare il peso. Da non dimenticare: giacca a vento, guanti, cappello, occhiali.

Per contenere il costo della navetta intorno ai 20,00 euro è necessario un numero minimo di 16 partecipanti.

Poiché la Traversata è stata già effettuata dal CAI di Palestrina nel 2015 si può prendere visione del resoconto e di alcune immagini al seguente link:

<http://www.caipalestrina.it/docs/Escursione%2011-12%20Luglio%20-%20Traversata%20della%20Maiella.pdf>

Per potere effettuare la traversata occorre il tempo stabile, in caso contrario la gita sarà rinviata o annullata