



Club Alpino Italiano
Sezione di Palestrina
 Piazza di Porta San Martino, 11
www.caipalestrina.it



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Acquaviva (2737m) dal Rifugio Pomilio
Località Majelletta - Parco Nazionale della Majella

Data d'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
08/07/2018	EE (Escursionismo Esperti)	Auto propria

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE

Ore 5.00: Ritrovo e partenza dal campo sportivo di Palestrina
Ore 8.00: Arrivo alla Majelletta e inizio escursione
Ore 13.00: Arrivo in vetta e pranzo al sacco
Ore 13.30: Inizio discesa
Ore 16.30: Ritorno alle macchine, fine escursione, terzo tempo presso il rif. Pomilio

Difficoltà	Equipaggiamento modalità partecipazione	Direzione
EE (<i>Escursionismo Esperti</i>)	Vedi note	- A. Cianca.....Tel.3391926368 - A. Ciprari.....Tel.3203503671 - D. MocchiTel.3500951228

ISCRIZIONE: La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2018. **I non iscritti al CAI** possono partecipare all'escursione purché provvisti di **polizza assicurativa obbligatoria** da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, **entro le ore 19.00 di venerdì 06/07/2018.**

NOTE:

Equipaggiamento: Zaino giornaliero, copri zaino, bastoncini telescopici, scarponi da trekking, abbigliamento a strati, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello, crema protettiva, pranzo al sacco, acqua (**consigliati almeno 2 litri**)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

✚ Si segue la "via normale" da nord al Monte Amaro: dal Rifugio Pomilio (1888m) fino al Monte Focalone (2676 m) passando vicini al Monte Blockhaus (2142 m) e al Monte Cavallo (2171 m), per la Selletta Acquaviva e il Bivacco Fusco. Dal Monte Focalone si abbandona il sentiero per il Monte Amaro e ci si dirige ad est verso la visibile vetta del Monte Acquaviva (2737 m, seconda montagna della Majella e terza vetta dell'Appennino) con possibile salita della sua Anticima Ovest (2727 m). Rientro per la stessa via.

✚ Difficoltà: EE

✚ Dislivello in salita: m. 950 circa - Dislivello in discesa: m. 150 circa

✚ Tempo complessivo (soste escluse): ore 8.00

✚ Lunghezza percorso: 17 Km circa

✚ Percorso in macchina (a tratta): distanza circa 200 km; pedaggio € 18.20

E' richiesta una adeguata preparazione fisica. In caso di maltempo l'escursione sarà annullata.